

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

1 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Лапша"						
Чай черный со смородиной	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Пампушка с чесноком	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	14,76	9,96	75,21	452,1	

Зав. производством _____

Ежедневное меню дополнительное питание Больная перемена



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесночком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	15,11	11,07	81,44	494,15	

Зав. производством _____

Ежедневное меню дополнительного питания Большая перемена

3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	17,35	11,70	85,62	522,98	

Зав. производством _____

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

4 Вариант



Утверждено: Директор ООО "Биво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесночком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	18,73	16,89	78,09	544,67	

Зав. производством _____

Ежедневное меню дополнительного питания Большая перемена

5 Вариант



Утверждено: Директор ООО "Биво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесночком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	578	18,60	12,54	84,76	534,22	

Зав. производством _____



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с туном	250	6,37	1,80	20,79	125,42	ТТК № 567
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК № 1400
Итого за прием пищи:	550	15,22	8,3	88,41	493,40	

Зав. производством _____